



1^η Ημερίδα

Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας Ηπατολογίας και Διατροφής Metropolitan Hospital

Η Παιδογαστρεντερολογία συναντά τις άλλες Υποειδικότητες
στο Ιατρείο του Γενικού Παιδιάτρου

14
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ
2026

ROYAL OLYMPIC - Αθήνα

ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Χαιρετισμός Προέδρου	01
Γενικές Πληροφορίες	02-04
Επιστημονικό Πρόγραμμα	05-15
Αλφαβητικός κατάλογος Ομιλητών - Συντονιστών	16-19
Ευχαριστίες	20-21





1^η Ημερίδα

Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας Ηπατολογίας και Διατροφής Metropolitan Hospital

Η Παιδογαστρεντερολογία συναντά τις άλλες Υποειδικότητες
στο Ιατρείο του Γενικού Παιδιάτρου

14
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ
2026

ROYAL OLYMPIC - Αθήνα

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΩΝ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Είναι μεγάλη μας χαρά να σας προσκαλέσουμε στην **1^η Ημερίδα Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας, Ηπατολογίας και Διατροφής του Νοσοκομείου Metropolitan** με θέμα «**Η Παιδογαστρεντερολογία συναντά τις άλλες Υποειδικότητες στο Ιατρείο του Γενικού Παιδιάτρου**».

Θα συζητήσουμε συχνές και κατά περιπτώσεις αμφιλεγόμενες καταστάσεις, που απασχολούν τόσο το γενικό παιδίατρο, όσο και τον παιδογαστρεντερολόγο και θα ανταλλάξουμε με συναδέλφους άλλων παιδιατρικών υποειδικοτήτων, διαγνωστικές και θεραπευτικές σκέψεις όσο και την εμπειρία μας σε αυτά τα περιστατικά.

Στόχος μας είναι μια διαδραστική Ημερίδα, με σκοπό να εμπλουτίσουμε τις γνώσεις μας, αλλά και να διευρύνουμε τις διαγνωστικές και θεραπευτικές λύσεις που εφαρμόζουμε σε ένα ευρύ φάσμα απαιτητικών καταστάσεων, που αντιμετωπίζουμε καθημερινά.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Παρασκευή Καρανίκα

Παιδογαστρεντερολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Παιδιατρικής Κλινικής
Νοσοκομείου METROPOLITAN & Γ' Παιδιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ.

Γιώργος Χουλιάρης

Παιδογαστρεντερολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Νοσοκομείων ΜΗΤΕΡΑ και
METROPOLITAN



1^η Ημερίδα

Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας Ηπατολογίας και Διατροφής Metropolitan Hospital

Η Παιδογαστρεντερολογία συναντά τις άλλες Υποειδικότητες
στο Ιατρείο του Γενικού Παιδιάτρου

14
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ
2026

ROYAL OLYMPIC - Αθήνα

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ROYAL OLYMPIC

Αθανασίου Διάκου 28, Αθήνα 117 43

Αίθουσα ATTICA

ΠΟΙΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ

Τις εργασίες της Ημερίδας προβλέπεται να παρακολουθήσουν Παιδιάτροι από όλες τις υπο-ειδικότητες της Παιδιατρικής, ερευνητές, ειδικευόμενοι ιατροί, νοσηλευτικό προσωπικό, φοιτητές και ακαδημαϊκοί.

ΓΛΩΣΣΑ

Επίσημη γλώσσα της Ημερίδας είναι η Ελληνική.

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Μοριοδότηση

Για την παρακολούθηση της Ημερίδας θα χορηγηθούν Ευρωπαϊκά Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (ECMECs Credits).

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού με μοριοδότηση έχει κάθε Ιατρός ο οποίος έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον το 60% των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος.

Η παραλαβή γίνεται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας της Ημερίδας.

Οι σύνεδροι που έχουν ολοκληρώσει την εγγραφή τους και πληρούν τις προϋποθέσεις παρακολούθησης, θα μπορούν να κατεβάσουν το πιστοποιητικό τους ως αρχείο PDF.

ΚΑΡΤΕΣ ΣΥΝΕΔΡΩΝ

Πριν από την έναρξη του Συνεδρίου, θα αποσταλούν στους συνέδρους ηλεκτρονικές διαπιστεύσεις (e-badges), οι οποίες θα χρησιμοποιούνται για το σκανάρισμα μέσω κινητού κατά την είσοδο στον συνεδριακό χώρο.

Κατά την άφιξη στο συνεδριακό χώρο, όλοι οι σύνεδροι παρακαλούνται να προσέλθουν στη Γραμματεία για την παραλαβή της διαπίστευσης (badge).

Οι διαπιστεύσεις είναι απαραίτητες για την είσοδο και παραμονή στο χώρο καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου.

Κατά την είσοδο-έξοδο από τις συνεδριακές αίθουσες και σύμφωνα με τη διάταξη του ΕΟΦ (ημερ. 19/11/2012, αρ. πρωτ. 81867), θα πραγματοποιείται σκανάρισμα από ειδικό μηχάνημα του γραμμωτού κώδικα (barcode) που φέρουν οι κάρτες, καταμετρώντας την ώρα παρακολούθησης για κάθε σύνεδρο.

1^η Ημερίδα

Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας Ηπατολογίας και Διατροφής Metropolitan Hospital

Η Παιδογαστρεντερολογία συναντά τις άλλες Υποειδικότητες
στο Ιατρείο του Γενικού Παιδιάτρου

14
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ
2026

ROYAL OLYMPIC - Αθήνα

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΕΚΘΕΣΗ

Κατά τη διάρκεια της Ημερίδας θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών και άλλων προϊόντων.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Η συμμετοχή στην Ημερίδα είναι **δωρεάν**.

Επισημαίνεται ότι για την παρακολούθηση είναι απαραίτητη η προεγγραφή.

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
- Πιστοποιητικό Παρακολούθησης σε ηλεκτρονική μορφή
- Διάλειμμα καφέ - Ελαφρύ γεύμα

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ



Αθήνα, Λυκούργου 14-16, 10552
T. 2103249242 | E. conference@everesttravel.gr
Θεσσαλονίκη, Ολ. Διαμαντή 14, 54626, T. 2310545103
Σαλαμίνα, Λεωφ. Φανερωμένης 1, 18900, T. 2104676276
www.everesttravel.gr

1^η Ημερίδα

Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας Ηπατολογίας και Διατροφής Metropolitan Hospital

Η Παιδογαστρεντερολογία συναντά τις άλλες Υποειδικότητες
στο Ιατρείο του Γενικού Παιδιάτρου

14
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ
2026

ROYAL OLYMPIC - Αθήνα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09.00-09.20

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

09.20-11.00

1η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΤΟ ΕΝΤΕΡΙΚΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΣΤΟΝ 1^ο ΧΡΟΝΟ ΖΩΗΣ

Προεδρείο: Γ. Χουλιάρας, Π. Καρανίκα, Ν. Σπυρίδης

- Εισαγωγή στα βιοτικά και τη χλωρίδα του εντέρου στο βρέφος, κλινικά δεδομένα και κατευθυντήριες οδηγίες / **Π. Καρανίκα**
- Μικροβίωμα του βρέφους στο πρώτο χρόνο: Παράγοντες που το επηρεάζουν / **Ε. Ελευθερίου**
- Μπορούμε να τροποποιήσουμε τον ανοσολογικό προγραμματισμό του βρέφους μέσω της επίδρασης της διατροφής στο μικροβίωμα? / **Γ. Χουλιάρας**

11.00-11.30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

11.30-13.30

2η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΟΥ ΠΕΠΤΙΚΟΥ

Προεδρείο: Γ. Χουλιάρας, Μ. Παπαδάκη

- Κοινά λειτουργικά συμπτώματα του κατώτερου πεπτικού: Πόσο αναγκαία είναι η παραπομπή σε παιδογαστρεντερολόγο? / **Π. Καρανίκα**
- Κοινά λειτουργικά συμπτώματα του ανώτερου πεπτικού: Πόσο αναγκαία είναι η παραπομπή σε παιδογαστρεντερολόγο? **Γ. Χουλιάρας**
- Αναγωγές, ανησυχία, δυσκοιλιότητα στο 1^ο χρόνο ζωής: Υπάρχει ρόλος για τον/την αλλεργιολόγο? **Ε. Μανουσάκης**
- Η αμφίδρομη σχέση των λειτουργικών διαταραχών του πεπτικού στα παιδιά και της ψυχολογίας των γονιών / **Α. Πασπάλη**

13.30-14.15

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

14.15-16.15

3η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΔΥΣΧΕΡΕΙΕΣ ΣΙΤΙΣΗΣ

Προεδρείο: Π. Καρανίκα, Μ. Παπαδάκη

- Φαινότυποι δυσχερειών σίτισης. Ποιό παιδί και πότε απαιτεί γαστρεντερολογική διερεύνηση? / **Γ. Χουλιάρας**
- Δυσχέρειες σίτισης χωρίς οργανικό νόσημα του πεπτικού: παράγοντες κινδύνου και αξιολόγηση / **Α. Κλημεντοπούλου**
- Δυσχέρειες σίτισης. Ο ρόλος του λογοπαιδικού / **Μ. Αραμπατζή**
- Η διατροφική υποστήριξη του δύσκολου παιδιού στο φαγητό / **Ε. Κοτζακιουλάφη**

16.15-16.30

ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

1^η Ημερίδα

Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας Ηπατολογίας και Διατροφής Metropolitan Hospital

Η Παιδογαστρεντερολογία συναντά τις άλλες Υποειδικότητες
στο Ιατρείο του Γενικού Παιδιάτρου

14
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ
2026

ROYAL OLYMPIC - Αθήνα

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

Αραμπατζή Μαρίνα, Λογοπεδικός, Γ.Ν. Παιδων «Αγία Σοφία», Αθήνα

Ελευθερίου Ειρήνη, Παιδίατρος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής,
Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ, Αθήνα

Καρανίκα Παρασκευή, Παιδογαστρεντερολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης
Παιδιατρικής Κλινικής Νοσοκομείου METROPOLITAN & Γ' Παιδιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ.

Κλημεντοπούλου Αλεξάνδρα, Παιδίατρος - Αναπτυξιακή Παιδίατρος, τ. Επιμελήτρια Γ.Ν.
Παιδων «Η Αγία Σοφία», Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Κοτζακιουλάφη Εβελίνα, Διαιτολόγος Διατροφολόγος Μ.Σc., Επιστημονική Συνεργάτης
Διαβητολογικού Ιατρείου, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ &
Π.Μ.Σ. "Νεότερες μέθοδοι και τεχνολογίες στην θεραπευτική του Σακχαρώδους Διαβήτη,
Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Μανουσάκης Εμμανουήλ, Αλλεργιολόγος, Διευθυντής Αλλεργιολογικής Μονάδας, Β'
Παιδιατρική Πανεπιστημιακή Κλινική, Γ.Ν. Παιδων «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

Παπαδάκη Μαίρη, Παιδίατρος, Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής, Νοσοκομείο
METROPOLITAN, Αθήνα

Πασπάλη Ασπασία, Ψυχολόγος - Παιδοψυχολόγος, Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια,
Επιστημονική Διευθύντρια ΔΙ.ΚΕ.Ψ.Υ., Αθήνα

Σπυρίδης Νικόλαος, Καθηγητής Παιδιατρικής - Λοιμωξιολογίας, Διευθυντής
Παιδιατρικής Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ, Συντονιστής Προγράμματος Σπουδών, Ιατρική
Σχολή, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Χουλιάρας Γεώργιος, Παιδογαστρεντερολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης
Νοσοκομείων ΜΗΤΕΡΑ και METROPOLITAN, Αθήνα

1^η Ημερίδα

Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας Ηπατολογίας και Διατροφής Metropolitan Hospital

Η Παιδογαστρεντερολογία συναντά τις άλλες Υποειδικότητες
στο Ιατρείο του Γενικού Παιδιάτρου

